

No 3, Maart 2026

Redactie: seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Bert Sutton

Website: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

Beste lezer,

De carnaval is weer voorbij en wellicht zijn er nieuwe liefdes ontstaan want het was ten slotte ook Valentijnsdag. Het dansen gaat gelukkig door ondanks dat ik helaas moest besluiten te stoppen, met het zorgen voor de muziek. Soms loopt het in het leven anders dan je had gehoopt of gepland. Natuurlijk blijf ik beschikbaar voor andere zaken, vooral nu, het invullen van belastingpapieren weer moet gebeuren, waar wij graag behulpzaam bij zijn. Gelukkig zijn er bij onze vereniging altijd weer vrijwilligers die de draad kunnen oppakken. Zie ook de oproep voor een Penningmeester en of secretaris. Vrijwilligers zijn altijd welkom we komen alleen verder als we het samen doen.

Peter Plompen, Voorzitter.

DRINGENDE OPROEP VACATURE SECRETARIS EN PENNINGMEESTER AFDELING.

Dit jaar met de jaarvergadering nemen de huidige secretaris en penningmeester afscheid van onze afdeling.

Om als bestuur ons werk goed te kunnen doen, hebben we de invulling van deze functies hard nodig. Ook u als lid van onze afdeling vaart daar wel bij. Er heeft zich een nieuw bestuurslid gemeld die zich voor een van deze functies kandidaat wil stellen, maar welke is nog te bepalen n.a.v. de verdere aanmeldingen.

De taken van de secretaris zijn: - ontvangen van post, voornamelijk per e-mail, dit doorsturen en hiervan een overzicht bijhouden; - een agenda, verslag en actielijst maken van de maandelijkse bestuursvergaderingen en de jaarvergadering; - het voeren van de externe correspondentie.

De taken van de penningmeester zijn: - beheren van de geldmiddelen; - voeren van een overzichtelijke boekhouding van de inkomsten en uitgaven; - financieel verslag uitbrengen op de jaarvergadering met een rapport van de controlecommissie. - het afdelingsbestuur tijdens de bestuursvergaderingen inlichten over de stand van de financiën; -het regelen van de inning van de contributie en eventuele subsidieaanvragen;

Het geeft veel voldoening om deel te nemen aan het bestuur en samen te zorgen dat de afdeling en haar leden het naar de zin hebben en ze te ondersteunen.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met de voorzitter Peter Plompen tel. 06-37352401, of een e-mail sturen naar seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com

BEZOEK AAN ONZE LEDEN.

Het is inmiddels een traditie dat de werkgroep ledenzorg een persoonlijk bezoek wil afleggen bij leden die dit jaar de leeftijd van **80 en 85 jaar** aantikken.

Leden die **90, 95 of 100 jaar** worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht met een kleine attentie, dit doen wij nooit op de dag van de verjaardag zelf.

U wordt altijd van tevoren gebeld.

Heeft u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf contact opnemen.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

JUISTE TELEFOONNUMMER.

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer of je Mobiel nummer is veranderd, een verhuizing of iemand is overleden of andere belangrijke gegevens, graag doorgeven aan de ledenadministratie:

Tel.no. 06-428 14 114 of

E-mail: seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com

CONTRIBUTIE 2026

In de ledenvergadering van april 2025 is de contributie per 1-01-2026 vastgesteld op € 25,00 p.p. Bij de meesten van jullie is via incasso de contributie op 7 januari 2026 afgehouden.

Mocht u nog niet betaald hebben, kunt u dan de contributie **per ommegaand** overmaken op

Rekeningnummer: **NL63 RABO 0152 9298 00** ten name van: **KBO Afdeling Valkenswaard.**

Onder vernoeming "**Contributie 2026**"

Penningmeester, Gerard van Nimwegen, tel. 06 348 302 32.

TIPS VAN OMA



GEEN OUDE PAN WEGGOOIEN

Wanneer de anti-aanbaklaag in een pan begint te slijten, strooi dan flink wat keukenzout in de pan en warm dit op. Spoel de pan en je zult zien dat de anti-aanbaklaag zo goed als hersteld is.

Spreek van de maand: Ingezonden door Heer, de Jong

Als iets niet lukt, heb je niet gefaald, maar wel iets geleerd!
Het kan niet fout gaan, hooguit anders dan verwacht.

HIEP HIEP HOERA.

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 08 Maart wordt Mevrouw Vogels - van Hulsel 94 jaar.

Op 12 Maart wordt Mevrouw Teuwens - Tegenbosch 91 jaar.

Op 20 Maart wordt Mevrouw van Laarhoven - Klomp 94 jaar.

Op 20 Maart wordt Mevrouw van Roes - van Hout 93 jaar.

Op 20 Maart wordt Mevrouw de Wit - Huyers 90 jaar.

Op 28 Maart wordt De Heer Senders 92 jaar.

Op 30 Maart wordt Mevrouw van Tuel - Huybens 92 jaar.



Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van tevoren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl
onder het kopje Valkenswaard.

Overzicht Activiteiten Maart 2026

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
BELANGRIJKE DAGEN			
Do 2 April	12:00 - 16:00	Voorjaarsmiddag	
Di 14 April	14:00 - 16:30	Jaarvergadering	Turfberg
Woe 22 April		Kring Voorjaarsreis	
Woe 29 Juli		Kring zomerreis	
Ma 19 Okt.	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Do 5 Nov.	12:00 - 16:30	Kring Ledendag	Dommelen
Woe 18 Nov.		Kring Najaarsreis	
Do 17 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano

NOG NADER TE BEPALEN DATUM

??		Rooi Pannen	
??		Rooi Pannen	

WEKELIJKS

Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Dinsdag	14:00 - 16:00	Jeu de Boule	Kempenhof
Dinsdag	09:45 - 12:00	Tai Chi Groep 3 en 4	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi Groep 1 en 2	Kempenhof
Woensdag	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria

MAART

Ma 02	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Woe 04	14:00 - 16:00	Koersballen	Kempenhof
Di 10	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Do 12	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 13	13:30 - 16:00	Dansen	Geenhoven
Di 17	13:30 - 15:00	Kaartverkoop Voorjaarsmiddag	Turfberg
Di 24		Journal + ONS April	
Do 26	13:30 - 17:00	Geen Schilderen	Kempenhof
Vrij 27	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Vrij 27	10:00 - 11:00	Meditatie	Kempenhof
Ma 30	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 31	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS COÖRDINATOR Bert Sutton, tel. 06 - 10421152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan/ Mary Schüller	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Francien Tullemans	tel. 06 - 36 51 72 42
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Koersbal/Jeu de Boule	Henja Wouters	tel. 06 - 06-15363804
Aanspreekpunt Inloopmiddag	Engelien Bosman	

Secretariaat: Dommelseweg 155, 5554 NP Valkenswaard
E-mail: seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Website: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl
Tel.no. 040 – 20 43 697
Bankrek.no. NL63RABO 0152 9298 00
KvK nummer 64517802



UITNODIGING VOOR DE ALGEMENE LEDENVERGADERING 2026.

Hierbij nodigt het bestuur van Senioren afdeling Valkenswaard haar leden uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering 2026.

Tijdens deze ledenvergadering zullen wij het jaar 2025 evalueren en onze plannen voor 2026 met u bespreken. Ook wordt er informatie verstrekt over onze werkwijze en contacten.

Voor nieuwe leden een goede gelegenheid om goed geïnformeerd te worden en vragen te stellen.

Datum : **Dinsdag 14 april 2026**
Tijd : 14:00 uur (zaal open vanaf 13:30 uur) tot +/- 16:30 uur
Locatie : buurthuis d'n Turfberg, van der Clusenstraat 4A

U kunt nog agendapunten toevoegen; deze s.v.p. vóór 23 maart indienen bij het secretariaat.

E-mail: seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com

Financiële gegevens zijn na 15 maart 2025 op te vragen bij de penningmeester Gerard van Nimwegen en worden tijdens de vergadering aan u getoond. E-mail: seniorenvwaard.penningmeester@gmail.com of telefonisch 06 1142 7102

Het secretarieel jaaroverzicht 2025 en het beleidsplan 2026-2029 treft u hierbij aan.

Agenda

1. Opening
 2. Mededelingen/ eventuele extra agendapunten
 3. Goedkeuring verslag algemene ledenvergadering 15-04-2025 (ter inzage op website www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl of aan te vragen bij het secretariaat)
 4. Jaaroverzicht secretarieel 2025 (bijlage)
 5. Beleidsplan 2026-2029 (bijlage)
 6. Financieel overzicht
 - financiële rapportage 2025
 - verslag kascontrolecommissie
 - decharge penningmeester en bestuur
 - begroting 2026
 - vaststellen kascommissie 2027
 - vaststellen contributie 2027
 7. Bestuursverkiezing
 - Rooster van aftreden
 - Gerard van Nimwegen, aftredend
 - Leny Peels, aftredend
 - Marja Bannenberg, nieuw bestuurslid
 9. Rondvraag
- 15:00 uur Presentatie Schuldhulp maatje
15:30 uur Presentatie Persoonsalarmering

Secretariaat: Dommelseweg 155, 5554 NP Valkenswaard
E-mail: seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Website: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl
Tel.no.: 040 – 20 43 697
Bankrek.no.: NL63RABO 0152 9298 00
KvK nummer 64517802



JAAROVERZICHT 2025.

Senioren afdeling Valkenswaard wil een organisatie zijn waar senioren terecht kunnen voor **ontmoeting, informatie en belangenbehartiging**. Om aan deze doelstelling, geformuleerd in het beleidsplan te voldoen, organiseert zij activiteiten en bijeenkomsten.

DE ORGANISATIE.

Tijdens de ledenvergadering van 15-04-2025 is het **bestuur** als volgt samengesteld:

Voorzitter	Peter Plompen
Secretaris	Leny Peels
Penningmeester	Gerard van Nimwegen
Activiteiten coördinator	Bert Sutton
Ledenzorg	Peter Poell
Ledenadministratie	Ivonne Aarts

Gerard van Nimwegen heeft aangegeven te willen stoppen met het penningmeesterschap. Marja Bannenbergh heeft zich kandidaat gesteld als bestuurslid en penningmeester en heeft een aantal maanden meegekeken met de administratie.

Leny Peels is aftredend per april 2026 en stelt zich niet opnieuw herkiesbaar.

In de loop van het jaar is druk gezocht naar een vervanger, maar dat is helaas nog niet gelukt.

De contributie voor lidmaatschap in 2025 bedroeg € 25,00 per persoon.

De afdracht aan KBO-Brabant was € 15,00.

Omdat ervan uitgegaan wordt dat de activiteiten zichzelf zoveel mogelijk bedruipen, we veel leden hebben en een gezond saldo, is dit bedrag toereikend geweest.

Het **ledenaantal** is ten opzichte van 2024 gedaald, de gemiddelde leeftijd is gestegen.

Op 31-12-2024 was dat 1212 (788 vrouwen en 424 mannen)

De gemiddelde leeftijd was 69 jaar.

Op 31-12-2025 was dat 1182 (781 vrouwen en 401 mannen)

De gemiddelde leeftijd was 78 jaar

Het bestuur en de vrijwilligers werken aan de hand van protocollen, deze worden steeds aan de actualiteit aangepast.

Enkele bestuursleden hebben zitting in het bestuur van Senioren Kring gemeente Valkenswaard en SeniorenBelang Valkenswaard. Op deze manier denkt onze afdeling mee in beleidszaken binnen Senioren Brabant-Zeeland en Gemeente Valkenswaard.

In de algemene ledenvergadering van Senioren Brabant-Zeeland van 4-07-2024 is besloten om zowel het logo als de naam te veranderen in Senioren Netwerk Brabant-Zeeland.

De afdeling heeft samen met de andere afdelingen binnen Valkenswaard besloten de naam Senioren Valkenswaard (Dommelen, Borkel & Schaft) te gaan voeren.

Dit is ter goedkeuring voorgelegd aan haar leden in de jaarvergadering van 2025. Hiervoor werd akkoord gegeven.

De statuten zijn aangepast op de nieuwe naam en aanvullingen in verband met **Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersoon**. Ook deze zijn in de jaarvergadering van 2025 aan de leden ter goedkeuring voorgelegd en akkoord bevonden.

Op 9 oktober 2025 vond de notariële vastlegging plaats.

ACTIVITEITEN/ BIJEENKOMSTEN

Om elkaar te **ontmoeten** en contacten te onderhouden, organiseert de afdeling verschillende activiteiten en bijeenkomsten.

De reguliere activiteiten waren:

Line Dance, Biljarten, Dansen, Kienen, Wandelen, Fietsen, Schilderen, Inloopmiddag, Tai Chi, Meditatie, 3 Dagreizen (via Senioren-Kring).

Het KBO-orkest is in de loop van 2025, vanwege te weinig spelers, komen te vervallen.

Jeu de Boules en Koersballen zijn in samenwerking met Kempenhof opgestart.

De samenwerking met Valkenhof en m.n. de locatie Kempenhof is weer opgepakt en verschillende activiteiten zijn in de loop van het jaar verhuisd naar Kempenhof.

Wij oriënteren ons op het organiseren van kleine excursies te starten. In mei bezochten we de Rooi Pannen voor een voortreffelijke lunch. De ½ dag excursies zullen in 2026 worden uitgebreid.

Ook werd er een financiële bijdrage geleverd aan de bustocht naar Handel.

De bijeenkomsten waren:

Nieuwjaarsreceptie, Voorjaarsmiddag, Jaarvergadering, Vrijwilligersmiddag, Ledendag Senioren Kring, Kerstmiddag.

Tijdens de jaarlijkse vrijwilligersmiddag in oktober werden alle vrijwilligers in het zonnetje gezet.

Zonder vrijwilligers zou de afdeling niet kunnen bestaan, we zijn ze veel dank verschuldigd. De dames Jo Arts en José Rijkers waren dit jaar 10 jaar vrijwilliger. Zij hebben tijdens deze vrijwilligersmiddag uit handen van wethouder Bram Bots de gemeentelijke vrijwilligerspenning ontvangen.

De voorbereidingen voor het 75- jarig jubileum van de afdeling in 2027 zijn in volle gang.

In juli is er een doortrap-beweeg dag georganiseerd. 15 Deelnemers kregen uitleg over de technische kant van de fietsen en de risico's die men loopt.

Aan de jaarlijks door het **SeniorenBelang Valkenswaard** georganiseerde Seniorenmarkt in september werd weer deelgenomen. Tijdens deze dag en in de weken erna hebben we verschillende nieuwe leden mogen verwelkomen.

Door de ouderenadviseurs, belastinginvullers, ledenadministrateur en webmaster zijn cursussen gevolgd om up to date te blijven en zo onze leden optimaal van dienst te kunnen zijn.

De afdeling heeft meegedaan met de Rabo Support actie en heeft daarmee een aanvulling op haar banksaldo ontvangen waarmee nieuwe activiteiten georganiseerd kunnen worden. In 2025 is dit gebruikt om het koersballen en jeu de boules op te starten.

ADMINISTRATIEVE ONDERSTEUNING.

Ook dit jaar werd weer ruim gebruik gemaakt van de belasting invuldienst.

Waar nodig en mogelijk heeft de thuisadministrateur hulp geboden bij het ordenen van de administratie en het overzichtelijk houden van verzekeringsdocumenten, pensioenbrieven, post van de woningbouwvereniging, van de gemeente, etc.

LEDENZORG.

Bezoek senioren 80/85/90/95-jarigen

Totaal zijn 124 leden telefonisch benaderd, een klein aantal had geen interesse, een groot aantal leden is bezocht. Daar waar een hulpvraag was, is deze opgelost of doorverwezen naar de juiste persoon/instantie.

Rouwbezoek

De partners van overleden leden die behoefte hadden aan een gesprek zijn bezocht. Een aantal nabestaanden zijn verder ondersteund.

Felicitatiedienst

De vrijwilligers hebben een aantal bezoeken afgelegd bij 90- en 95- jarigen en naast de felicitaties en een gesprekje ook een bloemetje overhandigd.

We hebben 1 lid die 100 jaar is geworden mogen feliciteren, 3 leden waren 25 jaar lid van onze afdeling, ook dat is een felicitatie waard.

De ouderenadviseurs hebben op aanvraag bezoeken afgelegd en hulp geboden bij leden met een vraag of probleem. Ook bezoeken zij alle nieuwe leden.

INFORMATIE VERSTREKKING.

Om onze leden van **informatie** te voorzien worden relevante artikelen en gegevens geplaatst in de, 11x verstrekte, nieuwsbrief "het Journaal" en op de website van de afdeling. Voor een uitgebreid overzicht van belangrijke en actuele informatie verwijzen we graag naar ons "Informatieboekje" en website: www.senioreafdelingvalkenswaard.nl
Het informatieboekje 2026 komt mee met de eerstvolgende nieuwsbrief na de jaarvergadering van 14-04-2026.
Tijdens de jaarvergadering op 15 april werden de leden geïnformeerd over het reilen en zeilen van de afdeling. Om de juiste beslissingen te kunnen nemen, is het belangrijk dat er zoveel mogelijk leden aanwezig zijn.

Om bovengenoemde activiteiten vorm te geven zijn +/- 55 vrijwilligers actief bij het afdelingsgebeuren betrokken.

April 2026

BELEIDSPLAN 2026-2029

MISSIE.

Senioren afdeling Valkenswaard wil een belangenorganisatie zijn voor 50-plussers in de breedste zin van het woord.

DOELSTELLING.

Senioren afd. Valkenswaard wil dit bereiken door:

- het aanbieden van allerlei activiteiten, gelegenheid voor sociale contacten en het verstrekken van informatie.
- op te komen voor senioren en hen te inspireren zich staande te houden in onze samenleving
- het onderhouden van nauwe contacten met Senioren Brabant-Zeeland, Senioren Kring gemeente Valkenswaard, Senioren Belang Valkenswaard en Welzijnsorganisatie Cordaad zodat de gemeentelijke, provinciale en landelijke belangenbehartiging gewaarborgd is.

VISIE.

Senioren afd. Valkenswaard wil:

- zich duidelijk profileren binnen de Gemeente Valkenswaard
- een goed contact hebben met de doelgroep
- voldoende mogelijkheden bieden aan de doelgroep
- nieuwe activiteiten initiëren
- zorgen voor een adequaat bestuur waarin zoveel mogelijk verschillende disciplines vertegenwoordigd zijn
- een goede samenwerking opbouwen met relevante organisaties
- stimuleren van overdracht van kennis en ervaring tussen oudere en jongere senioren
- stimuleren van erkenning en waardering voor elkaar

BESTUURLIJK/ ORGANISATORISCH.

- Senioren afd. Valkenswaard dient ten alle tijden open te staan voor wensen van de doelgroep en haar beleid af te stemmen op de behoeften van deze doelgroep.
- Senioren afd. Valkenswaard verplicht zich Senioren Brabant-Zeeland, Senioren Kring gemeente Valkenswaard en SeniorenBelangValkenswaard te informeren en te controleren en toe te zien op een transparant overleg
- Senioren afd. Valkenswaard zal zich richten naar Senioren Brabant-Zeeland
- Senioren afd. Valkenswaard draagt zorg voor een transparante verslaggeving zowel secretarieel als financieel
- Senioren afd. Valkenswaard werkt aan de hand van protocollen/ handboeken

Voor aankondiging:

Op **22 April 2026** heeft de reiscommissie een reis naar Gent "België" georganiseerd.
De kaartverkoop is op **7 April 2026** bij de Turfberg.
De uitnodiging komt in het journaal van **APRIL 2026** te staan.
Noteer het in je agenda.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.
U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN.

De informatie over Alzheimercafé, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

WIJZIGING VAN E-MAIL ADRESSEN EN WEBSITE NAAM.

Zoals u weet is onze naam veranderd in Senioren Valkenswaard. Ook de naam van de website is inmiddels aangepast: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

De nieuwe e-mailadressen van de bestuursleden zijn:

Peter Plompen	voorzitter	seniorenvwaard.voorzitter@gmail.com
Leny Peels	secretaris	seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Gerard v. Nimwegen	penningmeester	seniorenvwaard.penningmeester@gmail.com
Peter Poell	ledenzorg	seniorenvwaard.ledenzorg@gmail.com
Bert Sutton	activiteiten	seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Ivonne Aarts	ledenadministratie	seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com

INBRENG VAN LEDEN VOOR HET JOURNAAL.



Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van April 2026 graag insturen voor 15 Maart 2026 naar Elcomapark 27 of Naar E-Mail: seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com

NIEUWE GROEP VOOR TAI-CHI,

Tai-Chi is één van de beste bezochte activiteit, er zijn zoveel personen die graag willen deelnemen aan Tai-Chi, dat er een 3^e groep is bijgekomen. Deze groep is door vele aanvragen van deelnemers vol. Gelukkig hebben we een 4^e groep kunnen vastleggen van 09:45 – 10:45 uur, Kempenhof. Deze groep bestaat nu uit 5 personen, dus is er nog plaats voor een aantal nieuwe deelnemers.

VOORJAARSMIDDAG 2026



Beste Senioren-Valkenswaard leden

Op Donderdag 2 april 2026 houden we onze jaarlijkse Voorjaarsmiddag.
Deze middag wordt gehouden in "Feesterij Lugano" aan de Leenderweg 42.
De zaal is open vanaf 11:30 uur. Om 12:00 uur wordt u verwelkomd door onze voorzitter.

Na de opening door onze voorzitter, wordt u uitgenodigd voor een koud/warm buffet.
Na het buffet wordt de middag opgeluisterd door entertainer **Paul Brugel**.

Het optreden wordt onderbroken door een korte pauze, daarna krijgen we een vervolg van de entertainer **Paul Brugel**.

We sluiten deze middag af met onze welbekende loterij met leuke prijzen.

Prijs per lot is € 0,50 of 11 voor € 5,00.

**Uw bijdrage aan de voorjaarsmiddag is
€ 20,00 p.p.**



Einde van de voorjaarsmiddag is om +/- 16.00 uur.



**De inschrijving vindt plaats op:
Dinsdag 10 maart van 13:30 tot 15:00 uur
in de Turfberg, v. d. Clusenstraat 4a**

Wilt U aan deze voorjaarsmiddag deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrookje **volledig** in.

Betaling geschiedt tijdens de inschrijving, dit kan contant of met de pin
(VOORKEUR PINNEN A.U.B.).

Het bestuur en de activiteitencommissie wensen U een hele gezellige middag toe.

Als U na inschrijving door omstandigheden niet kunt komen of andere vragen hebt, neem dan
contact op met Bert Sutton mobiel: 06-10 42 11 52.

Teruggave van het betaalde bedrag is per uitzondering mogelijk.
De activiteitencommissie beslist in welke situatie er wordt terugbetaald.

**INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/wij inschrijven voor de Voorjaarsmiddag op
Donderdag 2 april 2026**

Graag volledig invullen ook het Lidmaatschap nummer

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

Senioren Lidnr: 3230.

Senioren Lidnr: 3230.

O Rolstoel gebruiker/ster

O Rolstoel gebruiker/ster

O Heeft U een dieet/allergie?

O Heeft U een dieet/allergie?

Inschrijfnummer:

Inschrijfnummer:

VVN Opfriscursus Fiets met praktijk

Meedoen
is makkelijk

Gratis
deelname

Blijf veilig en plezierig fietsen met de VVN Opfriscursus Fiets met praktijk.

Veilig Verkeer Nederland organiseert binnenkort in jouw gemeente een gezellige opfriscursus voor fietsers van 65 jaar en ouder. Deelname is **gratis**!

Wat kun je verwachten?

- **Interactieve theorie:** Met behulp van praktische tips, foto's en stellingen over veilig fietsen leren onze trainers je slim omgaan met drukke fietspaden en de conditie van het lichaam.
- **Gezellig samenzijn:** Onder het genot van een kop koffie en een gezellige lunch leer je alles over veilig fietsen en vrij bewegen in het verkeer.
- **Gratis fietsspiegel:** Na de lunch krijg je (indien gewenst) een gratis fietsspiegel geïnstalleerd door een lokale fietsenmaker, die ook controleert of jouw fiets goed voor jou staat afgesteld.
- **Praktijkparcours:** We sluiten de middag af met een praktijkonderdeel bestaand uit oefeningen met en zonder fiets, om veilig en fit aan het verkeer te blijven deelnemen.

Datum en tijd Opfriscursus Fiets met Praktijk:

Dinsdag 12 mei van 10.00 – 15.00 uur in Valkenswaard

Rond het middaguur verzorgen we voor de deelnemers een gratis lunch.



Aanmelden

Ben je 65-plusser, woonachtig in de gemeente Valkenswaard en wil je graag meedoen aan de opfriscursus?

Meld je dan op één van de volgende manieren aan:

- Via onze website: www.vvn.nl/agenda
- Met behulp van de QR-code
- Telefonisch via 088-5248850 (aanmelden en informatie)



Let op: Deelname is gratis, maar vol=vol!

Denk om jouw veiligheid in het verkeer en graag tot ziens bij de cursus!



Iedereen veilig over straat

VEILIGVERKEER

Met dank aan onze vrijwilligers
VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"
BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 23 Maart 2026.

Kijk ook eens op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl voor de laatste foto's.
Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het