

No. 12, December 2025

Redactie: seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com

Website: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

Bert Sutton

Beste lezer,

Terwijl ik dit aan het schrijven ben denk ik, wat gaat een jaar toch vlug, het is alweer bijna het einde van 2025. Wat gebeurt er toch veel in een jaar.

Er waren weer verkiezingen met een duidelijke uitslag, maar de vraag is of de partijen het samen begrijpen. Alleen samen kun je er iets van maken. Alleen samen sta je sterk.

Daarom, kijk naar elkaar om, probeer een steun te zijn voor een ander dat geeft een goed gevoel. Geniet van de feestdagen, en we zien je graag op onze nieuwjaarsreceptie bij de Turfberg op Dinsdag 6 januari dan kunnen we samen proosten op het leven.

Peter Plompen, Voorzitter.

VACATURE SECRETARIS AFDELING

DRINGENDE OPROEP

Volgend jaar met de jaarvergadering zal de huidige secretaris afscheid nemen van onze afdeling. Om als bestuur ons werk goed te kunnen doen, zijn we zonder secretaris nergens. Ook u als lid van onze afdeling vaart daar wel bij.

De taken van de secretaris zijn in het kort: ontvangen van post, voornamelijk per e-mail, dit doorsturen en hiervan een overzicht bijhouden; een agenda, verslag en actielijst maken van de maandelijkse bestuursvergaderingen en de jaarvergadering; het voeren van de externe correspondentie. Het geeft veel voldoening om deel te nemen aan het bestuur en samen te zorgen dat de afdeling en haar leden het naar de zin hebben en ze te ondersteunen.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met de voorzitter Peter Plompen tel. 06- 37 35 2401.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

JUISTE TELEFOONNUMMER

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer, wilt u dit dan doorgeven aan onze ledenadministratie. Tel.no. 06-428 14 114 of

E-mail: seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com

WIJZIGING VAN E-MAIL ADRESSEN EN WEBSITE NAAM

Zoals u weet is onze naam veranderd in Senioren Valkenswaard. Ook de naam van de website is inmiddels aangepast: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

De nieuwe e-mailadressen van de bestuursleden zijn:

Peter Plompen	voorzitter	seniorenvwaard.voorzitter@gmail.com
Leny Peels	secretaris	seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Gerard v. Nimwegen	penningmeester	seniorenvwaard.penningmeester@gmail.com
Peter Poell	leden zorg	seniorenvwaard ledenzorg@gmail.com
Bert Sutton	activiteiten	seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Ivonne Aarts	ledenadministratie	seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 02 december wordt Mevrouw Hendriks - de Kinderen 90 jaar.

Op 03 december wordt De Heer van Weert 91 jaar.

Op 06 december wordt De Heer Rijkers 96 jaar.

Op 13 december wordt Mevrouw van de Wiel - Dujardin 93 jaar.

Op 23 december wordt De Heer Hendriks 93 jaar.

Op 27 december wordt Mevrouw Biezenaar - Borst 95 jaar.

Op 31 december wordt De Heer Baeten 91 jaar.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van tevoren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 - 20 43 697.



Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl onder het kopje Valkenswaard.

Overzicht Activiteiten December 2025

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
BELANGRIJKE DAGEN			
Do 18 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano

WEKELIJS			
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Dinsdag	14:00 - 16:00	Jeu de Boule	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria

DECEMBER			
Ma 01	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Di 02	14:00 - 15:30	Kaartverkoop Kerstmiddag	Turfberg
Woe 03	14:00 - 16:00	Koersballen Laatste van het jaar	Kempenhof
Woe 03	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 05	13:30 - 16:00	Dansen	Geenhoven
Di 09	14:00 - 16:30	Kienen Laatste van het jaar	Turfberg
Do 11	13:30 - 17:00	Schilderen Laatste van het jaar	Kempenhof
Vrij 12	09:30	Wandelen	Turfberg
Di 16		Journal + ONS Januari 2024	
Woe 17	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 17	09:00 - 11:45	Tai-Chi Laatste van het jaar	Kempenhof
Do 18	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
Vrij 19	13:30 - 16:00	Dansen Laatste van het jaar	Geenhoven
Vrij 19	10:00 - 11:00	Meditatie Laatste van het jaar	Kempenhof
Di 23	13:00 - 17:00	Linedance Laatste van het jaar	Kempenhof

Dinsdag 6 januari 2026	Nieuwjaarsreceptie		Turfberg
-------------------------------	---------------------------	--	-----------------

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS COÖRDINATOR Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan/ Schüller Mary	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Koersbal/Jeu de Boule	Henja Wouters	tel. 06 - 06-15363804
Aanspreekpunt Inloopmiddag	Engelien Bosmans	

LEREN BRIDGEN

Dommelbridge is de oudste bridgeclub in Valkenswaard en wij spelen op donderdagavonden in d'n Turfberg: heel erg bekend bij jullie leden. Maar: er zijn ook andere momenten om in diezelfde d'n Turfberg te gaan bridgen (maandagmiddag en avond, en vrijdag middag)

Uiteraard zullen er ook veel mensen zijn die wel van bridgen hebben gehoord maar het nog nooit hebben gespeeld.

Juist voor die mensen bestaat er een gratis mogelijkheid om te leren bridgen: thuis achter de laptop en op het moment dat jezelf het prettigste vindt.

Je krijgt daarvoor, telkens als je dat zelf hebt aangegeven een volgende les per email toegestuurd. Als je niet aangeeft dat je klaar bent voor de volgende les dan sturen we dus ook niets toe. Zo voorkomen we dat je druk voelt.

Er is wel 1 maar: de lessen zijn in het begin simpel maar het wordt gaandeweg wel een stuk pittiger. Dat komt omdat je er helemaal klaar voor bent om te gaan bridgen als je de lessen tot het einde gevolgd hebt.

We gaan cursisten op afgesproken momenten in d'n Turfberg ook daadwerkelijk het spel laten spelen. Ook dat is gratis. Er is geen enkele verplichting.

Als je vragen hebt of als je je wil opgeven voor de cursus dan volstaat een email naar dommelbridge@gmail.com

Martien Vermeulen.

DANSEN IS BEWEGEN

In de oneven weken op vrijdag organiseren wij van 13:30 tot 16:00 uur (vrij)dansen bij Zalen Geenhoven, Hoppenbrouwers 15, Valkenswaard.

Jammer dat nu na 5 jaar blijkt dat er steeds minder mensen komen.

Het is zo belangrijk voor de sociale contacten, beweging en gezelligheid.

Kom eens kijken of meedoen dan kunnen wij ervoor zorgen dat het blijft doorgaan.

Bespreek het met burens, vrienden en kennissen. Zorg dat je erbij bent.

Iedereen is welkom.

Werkgroep dansen, Senioren Valkenswaard

KERST-IN

Kerst-in is voor 55-plussers die alleen zijn.

Het is de eerste kerstdag, vanaf 10:30 tot ongeveer 19:30 uur.

Het begin, met koffie en een bonbon.

Muziek,, luxe broodmaaltijd en aansluitend nog meer muziek.

Ook gaan we gezellig kienen.

Aansluitend wordt er een warm en koud buffet geserveerd.

Het geheel wordt afgesloten met een loterij.

De kosten zijn € 30,00 per persoon.

Je kunt het overmaken naar Stichting Speeltuin-Geenhoven, onder vermelding Kerst-in 2025 NL 83 RABO 0152 9035 85 of je kan het bij zaal geenhoven cash doen.

Bij voorbaat dank.

Leo Litjens





INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van Januari 2026 graag insturen voor 4 december 2025 naar Elcomapark 27 of Naar E-Mail: seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN

De informatie over Alzheimercafé, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

Met dank aan onze vrijwilligers

VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"

BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 15 December 2025.

Kijk ook eens op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl voor de laatste foto's.
Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het Secretariaat.



Overdenken en bezinnen,
Afsluiten en opnieuw beginnen
Wat te doen met wensen of dromen
Dingen die je zijn overkomen
Laat ze achter
De ergsten worden zachter
De mooiste krijgen een plek in je hart
Maak ieder jaar een nieuwe start
Begin aan je oude dromen
Laat het nieuwe jaar op je afkomen
Onthaast, beleef en geniet van alles om je heen
Maar wees zuinig op jezelf, zoals jij is er maar één.



Beste Senioren-leden

Op donderdag 18 december 2025 houden we onze jaarlijkse **KERSTVIERING**.

Deze viering wordt gehouden in Zaal Lugano aan de Leenderweg 42.

De zaal is vanaf 11:30 uur open.

De viering begint om 12:00 uur met de opening door onze voorzitter Peter Plompen.

Na het openingswoord wordt U een buffet aangeboden.

Na het buffet zal er een Kerstverhaal verteld worden door Leny Peels.

Aansluitend worden we verrast door onze entertainer van die dag.

Het 1^e optreden duurt drie kwartier, daarna is het pauze om gezellig bij te kletsen.

Na de pauze krijgen we het 2^e deel van de entertainer.

We sluiten deze middag af met onze welbekende loterij met leuke prijzen.

De prijs van de loten is laag gehouden, zodat iedereen hieraan kan deelnemen.



Prijs per lot is € 0,50 of 11 voor € 5,00

**Uw bijdrage aan deze kerstviering is
€ 25,00 p.p.**



Einde van de Kerstviering is +/- 16:00 uur.

**De inschrijving vindt plaats op:
Dinsdag 2 december van 14:00 tot 15:30 uur
in de Turfberg, v.d. Clusenstraat 4**

Wilt U aan deze Kerstviering deelnemen, vul dan onderstaand inschrijfstrook volledig in.

Betaling geschiedt tijdens inschrijving, dit kan met de pin (**GRAAG PINNEN**)

Het bestuur en de activiteiten commissie wensen U een hele gezellige middag toe.

Als U na inschrijving door omstandigheden niet aanwezig kan zijn of andere vragen hebt,
neem dan contact op met Bert Sutton, Mobiel: 0610421152

.....
**INSCHRIJFSTROOK: Graag wil ik/wij inschrijven voor de Kerstviering op
18 December 2025**

Naam:

Adres:

Senioren Lidnr: 3230.

☐ Rolstoel gebruiker/ster

☐ Heeft U een dieet/allergie?

Inschrijfnummer:

Naam:

Adres:

Senioren Lidnr: 3230.

☐ Rolstoel gebruiker/ster

☐ Heeft U een dieet/allergie?

Inschrijfnummer: