

No. 1, Januari 2026

Redactie: seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Bert Sutton

Website: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

Beste lezer,

Het jaar loopt teneinde de kerstdagen en oud en nieuw staan weer voor de deur en hopelijk kunnen onze senioren genieten van deze mooie dagen.

Ook een mooie gelegenheid om eens na te gaan of er nog familie, vrienden of bekenden zijn die rond deze tijd het waarderen even aandacht te krijgen. Stuur een kaartje, bel even of ga spontaan op bezoek je zult zien hoeveel mooie momenten dit kan opleveren.

Wij het bestuur, wensen u mooie, gezellig dagen toe en hopen u te zien op onze nieuwjaarsreceptie op dinsdag 6 januari 2026 rond 14.00 uur in de Turfberg te Valkenswaard.

Peter Plompen, Voorzitter.

VACATURE SECRETARIS AFDELING.

DRINGENDE OPROEP.

Volgend jaar met de jaarvergadering zal de huidige secretaris afscheid nemen van onze afdeling. Om als bestuur ons werk goed te kunnen doen, zijn we zonder secretaris nergens. Ook u als lid van onze afdeling vaart daar wel bij.

De taken van de secretaris zijn in het kort: ontvangen van post, voornamelijk per e-mail, dit doorsturen en hiervan een overzicht bijhouden; een agenda, verslag en actielijst maken van de maandelijkse bestuursvergaderingen en de jaarvergadering; het voeren van de externe correspondentie. Het geeft veel voldoening om deel te nemen aan het bestuur en samen te zorgen dat de afdeling en haar leden het naar de zin hebben en ze te ondersteunen.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met de voorzitter Peter Plompen tel. 06- 37 35 2401.

BEZOEK AAN ONZE LEDEN.

Het is inmiddels een traditie dat de werkgroep ledenzorg een persoonlijk bezoek wil afleggen bij leden die dit jaar de leeftijd van **80 en 85 jaar** aantikken.

Leden die **90, 95 of 100 jaar** worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht met een kleine attentie, dit doen wij nooit op de dag van de verjaardag zelf.

U wordt altijd van tevoren gebeld.

Heeft u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf contact opnemen.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

JUISTE TELEFOONNUMMER.

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer, wilt u dit dan doorgeven aan onze ledenadministratie. Tel.no. 06-428 14 114 of

E-mail: seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com

WIJZIGING VAN E-MAIL ADRESSEN EN WEBSITE NAAM.

Zoals u weet is onze naam veranderd in Senioren Valkenswaard. Ook de naam van de website is inmiddels aangepast: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

De nieuwe e-mailadressen van de bestuursleden zijn:

Peter Plompen	voorzitter	seniorenvwaard.voorzitter@gmail.com
Leny Peels	secretaris	seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Gerard v. Nimwegen	penningmeester	seniorenvwaard.penningmeester@gmail.com
Peter Poell	leden zorg	seniorenvwaard ledenzorg@gmail.com
Bert Sutton	activiteiten	seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Ivonne Aarts	ledenadministratie	seniorenvwaard ledenadmi@gmail.com



Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl
onder het kopje Valkenswaard.

Overzicht Activiteiten Januari 2026

Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
BELANGRIJKE DAGEN			
Di 6 Januari	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie	Turfberg
Do 26 Maart	12:00 - 16:00	Voorjaarsmiddag	
Di 7 April	14:00 - 16:30	Jaarvergadering	Turfberg
Woe 22 April		Kring Voorjaarsreis	
Woe 29 Juli		Kring zomerreis	
Ma 19 Okt.	13:00 - 16:00	Vrijwilligersdag	Lugano
Do 5 Nov.	12:00 - 16:30	Kring Ledendag	Dommelen
Woe 18 Nov.		Kring Najaarsreis	
Do 17 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano

WEKELIJKS			
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen (laatste dinsdag niet)	Kempenhof
Dinsdag	14:00 - 16:00	Jeu de Boule	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Woensdag	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria

JANUARI			
Ma 05	09:00	Bestuursvergadering	
Di 06	14:00 - 16:00	Nieuwjaarsreceptie	Turfberg
Woe 07	14:00 - 16:00	Start Koersballen	Kempenhof
Woe 07	09:00 - 11:45	Start Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Do 08	13:30 - 17:00	Start Schilderen	Kempenhof
Vrij 09	13:30 - 16:30	Start Dansen	Geenhoven
Vrij 09	09:30	Start Wandelen	Turfberg
Di 13	13:00 - 17:00	Start Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Di 13	13:30 - 16:00	Start Inloop middag	Turfberg
Di 13	14:00 - 16:30	Start Kienen	Turfberg
Do 22	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 23	13:30 - 16:30	Dansen	Geenhoven
Di 27	13:00 - 17:00	Geen Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Di 27		Journal + ONS februari	
Vrij 30	10:00 - 11:00	Start Meditatie	Kempenhof

HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

HIEP HIEP HOERA.

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 08 januari wordt Mevrouw Brekelmans 91 jaar.

Op 13 januari wordt Mevrouw van den Boer - Mentink 90 jaar.

Op 14 januari wordt Mevrouw Wijnen - van Beek 92 jaar.

Op 17 januari wordt Mevrouw Prinsen - Peels 93 jaar.

Op 20 januari wordt Mevrouw van Kemenade - Jakobsen 91 jaar.

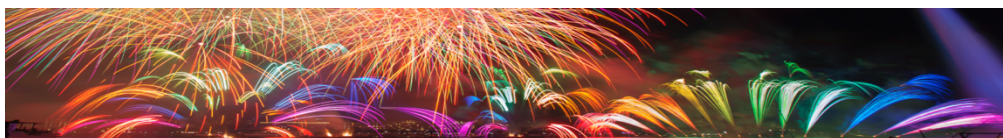
Op 24 januari wordt Mevrouw van den Dungen - Wijnen 91 jaar.

Op 25 januari wordt Mevrouw Looijmans - Bekelaar 92 jaar.

Op 29 januari wordt Mevrouw Rijkers - Beliën 97 jaar.



Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van tevoren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



NIEUWJAARSRECEPTIE SENIOREN- VALKENSWAARD

Het bestuur nodigt u uit om onder het genot van een drankje en een hapje te proosten op het nieuwe jaar.



Deze middag zal plaats vinden op dinsdag 6 januari 2026 tussen 14:00 - 16:00 uur in d'n Turfberg van de Clusenstraat 4a te Valkenswaard. Graag tot dan!



AUTOMAATJE TIJDENS KERSTPERIODE.

AutoMaatje Valkenswaard tijdens kerstperiode
telefonisch gesloten



Bij ANWB AutoMaatje vervoeren plaatsgenoten met hun eigen auto minder mobiele mensen die niet meer zelf voor vervoer kunnen zorgen of lang van het speelveld vervoer gebruik kunnen maken. Tijdens de kerstperiode van maandag 22 december tot maandag 5 januari is ANWB AutoMaatje niet bereikbaar. Wel zijn in deze periode chauffeurs beschikbaar.

Tijdens de kerstperiode, van maandag 22 december tot maandag 5 januari is ANWB AutoMaatje niet bereikbaar. Wel zijn in deze periode chauffeurs beschikbaar om voor u te rijden.

Vanaf maandag 5 januari is ANWB AutoMaatje Valkenswaard weer iedere werkdag bereikbaar van 09.00 tot 12.30 uur op tel.no 06- 20 86 28 03.

Ben je al deelnemer van ANWB AutoMaatje in Valkenswaard en wilt u er in deze periode op uit? Vraag uw rit dan zo vroeg mogelijk aan, maar uiterlijk op woensdag 17 december. De planners zullen dan hun best doen om de rit nog voor de kerstperiode geregeld te krijgen.

CONTRIBUTIE 2026.

In de ledenvergadering van april 2025 is de contributie per 1-01-2026 vastgesteld op € 25,00 p.p. Voor degenen die zelf per bank betalen, verzoeken wij het bedrag voor 31-01-2026 over te maken. Voor de automatische incassobetalingen passen wij het bedrag aan naar € 25,00. De incasso zal rond 5 januari 2026 plaatsvinden.

Penningmeester, Gerard van Nimwegen, tel. 06-34 83 02 31

Ledendag kring gemeente Valkenswaard.

Op 6 november jl. vond de jaarlijkse Ledendag van Senioren Kring Valkenswaard plaats in de Teutenzaal in Borkel en Schaft, dit jaar georganiseerd door de afdeling Borkel en Schaft. Ruim 100 leden van onze kring waren hierbij aanwezig.

De voorzitter van afdeling Borkel en Schaft opende de dag en heette iedereen van harte welkom op deze dag en wenste iedereen een hele fijne dag toe. Hierna nam ook de voorzitter van de Kring het woord en wees erop, dat we als lid van Senioren Brabant Zeeland heel veel informatie ontvangen via het blad ONS en de nieuwsbrieven van elke afdeling. Ook kun je er terecht voor allerlei hulp, ook via VOA's en OCO's, belastinginvulhulp en nog veel meer. Ook zij wenste iedereen een hele fijne dag toe.

Ondertussen had de koffie en thee met een lekkere koek goed gesmaakt en werden we geïnformeerd door twee medewerkers van de gemeente Valkenswaard over het project "Valpreventie".

In elke wijk van Valkenswaard worden informatiemiddagen gehouden over dit project en op die middag kun je je inschrijven voor een screening. Hierbij wordt beoordeeld hoeveel risico je loopt om te vallen en kun je in aanmerking komen voor een cursus, waarbij je leert hoe te vallen.

Na deze informatie was het tijd voor de lunch, bestaande uit lekkere tomatensoep en luxebroodjes, verzorgd door Grand Café De Zwaan.

Na de lunch werden we vermaakt met een optreden van Theater Buitengewoon. Bij Buitengewoon mag je laten zien wat jij wil laten zien. Wat je inbreng ook is op het vlak van muziek, zang, toneel, decor, teksten schrijven en/of gewoon koffiedrinken. Het erbij horen staat centraal. Een mooi optreden door deze acteurs.

Daarna werden we meegenomen met Carlijn Smit van 't Mortelke via een presentatie naar het voedselbos, wat zij met haar zus runt. Hun missie is mensen verbinden met de natuur door voedsel. Ze streven naar een leefbare wereld waarin mensen natuur inclusieve voedselproductie normaal vinden. Al ons voedsel komt van de natuur en wij zijn vergeten hoeveel overvloed er zich schuilhouden in een natuurlijk systeem dat echt kan floreren. 't Mortelke laat deze overvloed zien en brengt ons weer in contact met de natuur door voedsel. Ze organiseren rondleidingen en workshops, hebben meewerkdagen en verhuren de locatie voor vergaderingen, trainingen of workshops.

De zaal was tijdens de presentatie stil en geboeid door de mooie en interessante presentatie van Carlijn. Wie hier meer van wil weten kan een bezoek brengen aan de site: www.hetmortelke.nl

Na de presentatie was het tijd om de prijzen te verloten.

Al met al een mooie en gezellige dag. We danken iedereen heel hartelijk, die zich op welke manier dan ook, heeft ingezet om deze dag te laten slagen. Ook dank aan de leden van Fanfare Emos voor hun hulp bij het versieren van de zaal.

We wensen de afdeling Dommelen veel succes met de organisatie van de Ledendag in 2026

DE KRING KERSTREIS OBERHAUSEN OP 26 NOVEMBER 2025.

We vertrokken met 57 leden naar de kerstmarkt Oberhausen.

Na een half uur in de file te hebben gestaan zijn we rond 12:00 uur gearriveerd in Oberhausen.

De kerstmarkt in Oberhausen, ook wel bekend als de kerstmarkt van CentrO, is een grote kerstmarkt rondom het winkelcentrum met ongeveer 150 kraampjes.

Er waren volop kraampjes met etenswaren en kerstspullen. Je kwam ogen te kort, met wat er te zien was, zowel op de kerstmarkt als in het winkelcentrum.

Om 16:30 uur vertrokken we richting Valkenswaard, maar eerst te hebben gestopt voor een 3-gangen diner in restaurant De Reizende Man in Deurne.

Het diner was voortreffelijk, een compliment aan de kok.

Onderweg naar huis, zijn we met de pet rondgegaan voor de chauffeur Ron, die ons weer veilig en op humoristische wijze in Valkenswaard/Dommelen heeft afgezet.

Al bij al was het weer een mooie en gezellige dag.

DANSEN IS BEWEGEN.

In de oneven weken op vrijdag organiseren wij van 13:30 tot 16:00 uur (vrij)dansen bij Zalen Geenhoven, Hoppenbrouwers 15, Valkenswaard.

Jammer dat nu na 5 jaar blijkt dat er steeds minder mensen komen.

Het is zo belangrijk voor de sociale contacten, beweging en gezelligheid.

Kom eens kijken of meedoen dan kunnen wij ervoor zorgen dat het blijft doorgaan.

Bespreek het met burens, vrienden en kennissen. Zorg dat je erbij bent.

Iedereen is welkom.

Werkgroep dansen, Senioren Valkenswaard

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS COÖRDINATOR Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan/ Schüller Mary	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Koersbal/Jeu de Boule	Henja Wouters	tel. 06 - 06-15363804
Aanspreekpunt Inloopmiddag	Engelien Bosmans	

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN.

De informatie over Alzheimercafé, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

Zorgverzekering.

In november worden de nieuwe bedragen voor de zorgverzekeringen weer bekend gemaakt. Bij bepaalde verzekeringen kun je het bedrag (of een gedeelte ervan) van de contributie terugontvangen van Senioren Brabant Zeeland.



Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland?

Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: VGZ Zorgt Goed, VGZ Zorgt Beter of VGZ Zorgt Best. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten.)



U kunt uw contributie retour vragen als u de aanvullende verzekering **CZ Leden** heeft afgesloten.



Met **Zilveren Kruis** zijn collectiviteitsafspraken gemaakt.

Zilveren Kruis biedt geen tegemoetkoming van uw contributie van een afdeling of Seniorenvereniging, maar u krijgt bijvoorbeeld wel de kosten van uw rijbewijskeuring vergoed en extra fysiotherapie.

Voor meer informatie kunt u kijken op de website van Senioren Brabant Zeeland www.seniorenbrabantzeeland.nl en kijk onder het kopje Ledenvoordeel.



INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal.

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van Februari 2026 graag insturen voor 15 Januari 2026 naar Elcomapark 27 of Naar E-Mail: seniorenwaard.activiteiten@gmail.com

SchuldHulpMaatje Valkenswaard.

Onze 'Maatjes' zijn er om u te helpen als er geldzorgen zijn. Om bijvoorbeeld samen een overzicht te maken van inkomsten en uitgaven en een budgetplan op te stellen. Vaak regelt één van de partners in een gezin de administratie en betalingen, maar wat als u er alleen voor komt te staan? Onze 'Maatjes' zorgen ervoor dat u zelfstandig uw geldzaken kunt gaan doen, ook dan komen onze 'Maatjes' u graag helpen. Deze 'Maatjes' zijn speciaal hiervoor opgeleide én gecertificeerde vrijwilligers, die u graag terzijde staan bij uw vragen, zo lang als nodig en mét een luisterend oor. SchuldHulpMaatje Valkenswaard is er voor u, gratis en vertrouwd.

Voor meer informatie kunt u bellen met: Coördinator: Margot tel. 06 27190834 of coordinator@valkenswaard.schuldhulpmaatje.nl

**Met dank aan onze vrijwilligers
VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"
BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 26 Januari 2026.**

**Kijk ook eens op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl voor de laatste foto's.
Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het Secretariaat.**



***HET BESTUUR VAN SENIOREN-VALKENSWAARD
WENSEN U GEZELLIGE KERSTDAGEN
EN EEN GEZOND EN GELUKKIG
2026***