

Beste lezer,

We kijken weer terug op een ontspannen vrijwilligersmiddag waarbij onze vrijwilligers in het zonnetje worden gezet voor hun medewerking om allerlei activiteiten te kunnen laten plaatsvinden. Voor twee vrijwilligers werd het een bijzondere middag, zij ontvingen de gemeentelijke vrijwilligerspenning.

Ook het vogelverschrikkers festival was weer goed georganiseerd. Onze deelnemers van de Tai Chi groep hebben een presentatie verzorgd.

Zo zie je maar wat er voor senioren allemaal georganiseerd wordt. Dus blijf niet thuis zitten en doe mee aan onze activiteiten om zo te voorkomen dat je eenzaam wordt en hoe langer je het uitstelt hoe moeilijker het wordt. Wij als Bestuur doen ons best om allerlei activiteiten te organiseren. Geniet van het leven.

Peter Plompen, Voorzitter



De uitreiking van de gemeentelijke vrijwilligerspenning aan Jo Arts en Jose Rijkers omdat zij al 10 jaar vrijwilliger zijn binnen onze afdeling. Van harte gefeliciteerd, dik verdiend!

Ook onze voorzitter Peter Plompen is 10 jaar vrijwilliger. Maar hij heeft al eerder een penning mogen ontvangen van de gemeente. Wij als bestuur vonden toch dat we het niet zo maar voorbij konden laten gaan en hebben zelf een "penning" gemaakt. Wethouder Bram Bots bracht voor alle drie een mooie bos bloemen mee.

VACATURE SECRETARIS AFDELING

Volgend jaar met de jaarvergadering zal de huidige secretaris afscheid nemen van onze afdeling. Om als bestuur ons werk goed te kunnen doen, zijn we zonder secretaris nergens. Ook u als lid van onze afdeling vaart daar wel bij.

De taken van de secretaris zijn in het kort: ontvangen van post, voornamelijk per e-mail, dit doorsturen en hiervan een overzicht bijhouden; een agenda, verslag en actielijst maken van de maandelijkse bestuursvergaderingen en de jaarvergadering; het voeren van de externe correspondentie. Het geeft veel voldoening om deel te nemen aan het bestuur en samen te zorgen dat de afdeling en haar leden het naar de zin hebben en ze te ondersteunen.

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met de voorzitter Peter Plompen tel. 06- 37 35 2401.

DRINGENDE OPROEP

BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

JUISTE TELEFOONNUMMER

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer, wilt u dit dan doorgeven aan onze ledenadministratie . Tel.no. 06-428 14 114 of e-mail kbovalkenswaardledenad@gmail.com

HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 10 november wordt de heer de Bruin 92 jaar

Op 11 november wordt mevrouw de Laat-Lemmens 95 jaar

Op 11 november wordt mevrouw Reijnders 91 jaar

Op 17 november wordt mevrouw van Tongeren-Sweere 93 jaar

Op 18 november wordt mevrouw van der Made-Zijp 91 jaar

Op 20 november wordt de heer van Daal 98 jaar

Op 22 november wordt de heer Prinsen 91 jaar

Op 27 november wordt mevrouw Hoeymans-Schrijvers 93 jaar

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



WIJZIGING VAN E-MAIL ADRESSEN EN WEBSITE NAAM

Zoals u weet is onze naam veranderd in Senioren Valkenswaard. Ook de naam van de website is inmiddels aangepast: www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl

De nieuwe e-mail adressen van de bestuursleden zijn:

Peter Plompen	voorzitter	seniorenvwaard.voorzitter@gmail.com
Leny Peels	secretaris	seniorenvwaard.secretariaat@gmail.com
Gerard v. Nimwegen	penningmeester	seniorenvwaard.peningmeester@gmail.com
Peter Poell	leden zorg	seniorenvwaard leden zorg@gmail.com
Bert Sutton	activiteiten	seniorenvwaard.activiteiten@gmail.com
Ivonne Aarts	ledenadministratie	seniorenvwaard leden admi@gmail.com

RABO CLUBSUPPORT 2025

De Rabo Clubsupport actie heeft dit jaar € 558,67 opgebracht.

Alle leden die op onze afdeling gestemd hebben, hartelijk dank.

Wij gaan er een mooie bestemming aan geven.



HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website www.kbo-valkenswaard.nl of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.



Activiteitenoverzicht

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op www.kbo-valkenswaard.nl onder het kopje Valkenswaard.

Overzicht Activiteiten November 2025			
Dag/Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
BELANGRIJKE DAGEN			
Woe 26 Nov.		Kerstmarkt Oberhausen (Duitsland)	
Do 18 Dec.	12:00 - 16:00	Kerstmiddag	Lugano
WEKELIJKS			
Dinsdag	13:30 - 16:00	Inloop middag	Turfberg
Dinsdag	13:00 - 17:00	Line Dance 3 groepen	Kempenhof
Dinsdag	14:00 - 16:00	Jeu de Boule	Kempenhof
Woensdag	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Vrijdag	18:30 - 21:00	Biljarten	Taxandria
NOVEMBER			
Ma 03	09:30 - 12:00	Bestuursvergadering	
Woe 05	14:00 - 16:00	Koersballen	Kempenhof
Woe 05	09:30	Wandelen	Turfberg
Do 06	11:30 - 16:30	Kring Ledendag	Borkel&Schaft
Vrij 07	13:30 - 16:00	Dansen	Geenhoven
Di 11	13:30 - 15:00	Kaartverkoop Kerstmarkt Oberhausen	Turfberg
Di 11	14:00 - 16:30	Kienen	Turfberg
Woe 12	09:00 - 11:45	Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Do 13	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 14	09:30	Wandelen	Turfberg
Woe 19	09:00 - 11:45	Geen Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Woe 19	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 21	13:30 - 16:00	Dansen	Geenhoven
Di 25		Journal + ONS December	
Woe 26		Kerstmarkt Oberhausen (Duitsland)	
Woe 26	09:00 - 11:45	Geen Tai Chi 2 Groepen	Kempenhof
Do 27	13:30 - 17:00	Schilderen	Kempenhof
Vrij 28	09:30	Wandelen	Turfberg
Vrij 28	10:00 - 11:00	Meditatie	Kempenhof

OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS Coördinator Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

Wandelen	Sjaan de Lange	tel. 06 - 41 13 94 87
Biljarten	Nico v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Line Dance	Joke v.d. Kraan	tel. 040 - 20 18 960
Fietsen	Gerard van Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Schilderen	Riet v. Moll	tel. 040 - 20 40 214
Dansen	Peter Plompen	tel. 06 - 37 35 24 01
Kienen	José Rijkers	tel. 06 - 20 65 86 43
Tai Chi/Meditatie	Gerard v. Nimwegen	tel. 06 - 11 42 71 02
Aanspreekpunt Inloopmiddag	Engelien Bosmans	



INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van november graag insturen voor 13 november 2025 naar Dommelseweg 155 of naar kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com.

De bijdrage deze maand is van een van onze leden die deel heeft genomen aan het uitstapje naar de Rooi Pannen.



De Lunch bij de Rooi Pannen op 1 Oktober 2025

Op 1 oktober zijn we met 22 personen in 5 auto's vanaf de Turfberg vertrokken naar de Rooi Pannen in Eindhoven voor een lunch.

Na aankomst werden we door de gastheren naar een prachtig en gezellig restaurant begeleid.

We begonnen met stokbrood en kruidenboter.

Achtereenvolgens werden het voorgerecht, hoofdgerecht en dessert geserveerd.

De gerechten werden door de leerlingen van de Rooi Pannen klaargemaakt en waren van hoge kwaliteit en heel lekker. Ook de bediening werd door leerlingen keurig en netjes gedaan.

Iedereen is voldaan en zeer tevreden huiswaarts gegaan. We waren het met z'n allen eens dat het voor herhaling vatbaar is. Voor diegenen die er niet bij waren, jullie hebben iets gemist.

ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN

De informatie over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"
BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 24 november 2025.**

Kijk ook eens op www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl voor de laatste foto's.
Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.

HERFST

HET SEIZOEN DAT ONS LEERT LOS TE LATEN





Kerstmarkt Oberhausen Duitsland op 26 November 2025

Beste Senioren-Valkenswaard-Dommelen en Borkel & Schaft-leden

Geen Najaarsreis, maar een bezoek aan een

"Kerstmarkt in Oberhausen" in Duitsland.

We vertrekken 's morgens om 09:30 uur vanaf "De Zoete Inval" vandaar gaan we naar het Martinusplein in Dommelen 09:45 uur en vervolgens naar de Markt in Valkenswaard 10:00 uur. Van hieruit vertrekken we naar Oberhausen.

De kerstmarkt in Oberhausen is een beleving en staat echt in het teken van kerstshoppen.

De kerstmarkt is leuk en is opgebouwd met sfeervolle houten huisjes.

Je kunt genieten van heerlijke Glühwein, Braadworst of vele andere lekkernijen.

Als de weergoden ons niet goed gezind zijn, is er altijd nog winkelcentrum Westfield Centro.

Ter afsluiting stoppen we op de terugweg (bij voldoende deelnemers) bij een goed restaurant voor een heerlijk 3-gangen diner. Na het diner keren we huiswaarts waar we tussen 20:00 en 21:00 uur terug zullen zijn in Valkenswaard.

De kosten van deze reis zijn € 55,00 p.p. (incl. diner)

**De kaartverkoop wordt gehouden op: Dinsdag 11 November 2025.
Voor Senioren Valkenswaard en Senioren Borkel & Schaft
"d'n Turfberg" v. d. Clusenstraat 4a van 13.30 tot 15:00 uur.**

Teruggave van het betaalde bedrag is in speciale omstandigheden mogelijk. U krijgt dan het betaalde bedrag minus de gemaakte kosten terug. Annulering van de reis is voor Uw eigen risico. Wel altijd doorgeven als U niet mee kunt gaan. Uiteraard is deelname aan deze reis geheel voor eigen verantwoordelijkheid

Senioren-Valkenswaard is niet aansprakelijk voor geleden schade. Reserveren is niet mogelijk.

Als de bus vol is (**V 'Waard/Borkel&Schaft 36 personen**), wordt er een wachtlijst gemaakt.

De reiscommissie José van Haaren, Marjo van Beek, Ted van Kessel en Bert Sutton wensen U een hele mooie dag.

Voor eventuele vragen of inlichtingen neem dan contact op met Bert Sutton: 06-10 42 11 52

INSCHRIJFSTROOK; Graag wil ik/we inschrijven voor de Kerstreis op **26 November 2025**

Naam:

Naam:

Adres:

Adres:

Lidnummer:

Lidnummer:

Tel. Nr. 06 -

Tel. Nr. 06 -

Opstapplaats graag duidelijk aangeven en inschrijfstrook volledig invullen.

O 09:30 uur Zoete Inval

O 09:45 uur St. Martinusplein

O 10:00 uur Markt Valkenswaard.

Aankruisen waar U wilt opstappen

.Invullen door administratie Pin / Contant

Pin / Contant

Volg nr. Instapkaartje:

Volg nr. Instapkaartje: