

no. 10, oktober 2025

Redactie: kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com

Website: [www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl](http://www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl)

Leny Peels-Beks

Beste lezer,

De maand september begon zonnig, wat maar weer eens bevestigt dat het weer een onzekere factor is in ons leven en wij er zelf iets van moeten maken.

Het Bloemencorso en de daarbij gepaard gaande culturele activiteiten trok weer aan ons voorbij.

Het vogelverschrikkers festival komt er weer aan, zo zie je maar weer; er is altijd iets te doen in Valkenswaard.

Ook de oude dorpspomp kreeg weer een plaatsje in ons mooie centrum, want zonder verleden is er geen toekomst.

Zoals ik wel vaker schrijf, blijf met elkaar in gesprek en elkaar helpen. Zo is het leven waard te leven.

Peter Plompen, Voorzitter

## BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, zullen in de maand van de verjaardag worden bezocht; niet op de dag van de verjaardag zelf. Leden die 80 of 85 jaar worden, zullen na telefonisch contact bezocht worden tussen nu en 31 december, dit is niet afhankelijk van de datum van de verjaardag.

Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

## JUISTE TELEFOONNUMMER

Het is, voor met name onze werkgroep ledenzorg, erg belangrijk dat wij uw juiste telefoonnummer hebben. Is uw nummer van een vaste telefoon vervallen en heeft u voortaan een 06 nummer, wilt u dit dan doorgeven aan onze ledenadministratie . Tel.no. 06-428 14 114 of e-mail [kbovalkenswaardledenad@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardledenad@gmail.com)

## HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag. Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Op 01 oktober wordt de heer Janssen 91 jaar

Op 10 oktober wordt mevrouw Verbunt- van Meurs 92 jaar

Op 11 oktober wordt mevrouw Klumpkens-Goossens 90 jaar

Op 13 oktober wordt mevrouw van den Boer- Wils 96 jaar

Op 14 oktober wordt de heer Scholtens 91 jaar

Op 17 oktober wordt mevrouw Cuyten- Wijnen 95 jaar

Op 18 oktober wordt mevrouw van Dongen- Verdonschot 95 jaar

Op 21 oktober wordt de heer Sprengers 90 jaar

Op 22 oktober wordt mevrouw Wijnants- Derks 92 jaar.



Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje in de maand waarin zij jarig zijn. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

100

Op 11 september is ons lid mevrouw Gruijthuyzen- Baeten 100 jaar geworden. Aanleiding om haar namens de afdeling in de bloemetjes te zetten.

Onze voorzitter Peter Plompen en coördinator Iedenzorg Peter Poell bezochten mevrouw Gruijthuyzen in haar kamer bij Taxandria.

Mevrouw heeft haar hele leven in Valkenswaard gewoond en kan ook nu nog genieten van de natuur om haar heen.

De heren boden haar namens Senioren Brabant Zeeland een cadeautje aan en namens de afdeling kreeg mevrouw een mooie bos bloemen.

Namens ons allemaal hartelijk gefeliciteerd met deze mijlpaal.



#### **ALGEMENE INFORMATIE OVER MAANDELIJKSE BIJEENKOMSTEN**

De informatie over Alzheimer café, Parkinson café, Oogcafé, Mantelzorg Verlicht e.d. zullen niet meer in de maandelijkse Journaals gemeld worden. U vindt ze in het informatieboekje 2025. Alleen bij belangrijke wijzigingen brengen wij u via het Journaal op de hoogte.

#### **HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?**

In het informatieboekje 2025 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

#### **INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal**

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt leveren aan onze nieuwsbrief. Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of dialect alles is welkom. De inzending voor het Journaal van november graag insturen voor 15 oktober 2025 naar Dommelseweg 155 of naar [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com).

De bijdrage deze maand is van Frank Paumen.

Je zult het maar ineens te horen krijgen, dat je de ziekte van Parkinson hebt. Je leven verandert dan in een klap. Werken wordt lastiger, de toekomst ziet er ineens onzeker uit.

Parkinson is een progressieve ziekte en helaas nog niet te genezen. Onderzoek toont aan dat regelmatig bewegen en sporten de kwaliteit van leven aanzienlijk kan verbeteren en het ziekteverloop kan vertragen. Sport/bewegen is een krachtig medicijn, zonder vervelende bijwerkingen. Soms ....is de drempel erg hoog. Vandaar dat Parkinson2Beat afspraken heeft gemaakt met een groot aantal sportinstellingen binnen Valkenswaard, om sporten voor mensen met Parkinson mogelijk te maken. Samen met Cordaad geven wij hier op iedere 2<sup>e</sup> dinsdag van de maand van 13.00 uur tot 16.00 uur gratis voorlichting over deze mogelijkheden. U kunt ons vinden bij Cordaad achter de bibliotheek. Wij zien U graag. Met vriendelijke groet, Ruud en Frank, Parkinson2Beat."

## WIJZIGING VAN E-MAIL ADRESSEN EN WEBSITE NAAM

Zoals u weet is onze naam veranderd in Senioren Valkenswaard. Ook de naam van de website is inmiddels aangepast: [www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl](http://www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl)

De e-mail adressen van de bestuursleden zullen ook worden aangepast, u hoort hierover meer in de volgende nieuwsbrief.

## SBV SENIORENMARKT 2025

Op zaterdag 27 september organiseert **SeniorenBelang Valkenswaard** van 13:00 tot 17:00 uur haar jaarlijkse Seniorenmarkt in de Hofnar.

U kunt zich door de standhouders laten informeren over allerlei onderwerpen en gezellig met elkaar een praatje maken. SBV vraagt geen entreeprijs en u ontvangt een gratis consumptiebon voor een kopje koffie of thee.

Het bestuur van uw afdeling is ook aanwezig, wij staan in de grote zaal van de Hofnar.

Zien wij u daar ?



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS"  
BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 27 oktober 2025.**

Kijk ook eens op [www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl](http://www.seniorenafdelingvalkenswaard.nl) voor de laatste foto's.

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**

## OKTOBER: WEER TIJD VOOR STAMPPOT





## Activiteitenoverzicht

Kijk voor het jaaroverzicht Activiteiten op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) onder het kopje Valkenswaard.

| Overzicht Activiteiten Oktober 2025 |                      |                                                  |                      |
|-------------------------------------|----------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Dag/Datum                           | Tijd                 | Activiteit                                       | Locatie              |
| <b>BELANGRIJKE DAGEN</b>            |                      |                                                  |                      |
| <b>Ma 13 Okt.</b>                   | 13:00 - 16:00        | Vrijwilligersdag                                 | Lugano               |
| <b>Do 6 Nov.</b>                    | 12:00 - 16:30        | Kring Ledendag                                   | Borkel&Schaft        |
|                                     |                      | Kring Najaarsreis                                | <b>Uitgesteld</b>    |
| <b>Do 18 Dec.</b>                   | 12:00 - 16:00        | Kerstmiddag                                      | Lugano               |
| <b>WEKELIJKS</b>                    |                      |                                                  |                      |
| <b>Dinsdag</b>                      | 13:30 - 16:00        | Inloop middag                                    | Turfberg             |
| <b>Dinsdag</b>                      | 13:00 - 17:00        | Line Dance 3 groepen                             | Kempenhof            |
| <b>Dinsdag</b>                      | 14:00 - 16:00        | Jeu de Boule                                     | Kempenhof            |
| <b>Woensdag</b>                     | 09:00 - 11:45        | Tai Chi 2 Groepen                                | Kempenhof            |
| <b>Vrijdag</b>                      | 18:30 - 21:00        | Biljarten                                        | Taxandria            |
| <b>OKTOBER</b>                      |                      |                                                  |                      |
| Woe 01                              | 12:00 - 14:00        | De Rooi Pannen                                   | Eindhoven            |
| Woe 01                              | 14:00 - 16:00        | Koersballen                                      | Kempenhof            |
| Vrij 03                             | 09:30                | Wandelen                                         | Turfberg             |
| Ma 06                               | 09:30 - 12:00        | Bestuursvergadering                              |                      |
| Woe 08                              | 09:30                | Wandelen                                         | Turfberg             |
| Do 09                               | 13:30 - 17:00        | Schilderen                                       | Kempenhof            |
| Vrij 10                             | 13:30 - 16:00        | Dansen                                           | Geenhoven            |
| Ma 13                               | 13:00 - 16:00        | Vrijwilligersdag                                 | Lugano               |
| <b>Di 14</b>                        | <b>13:00 - 17:00</b> | <b>Geen Line Dance 3 groepen</b>                 | <b>Kempenhof</b>     |
| <b>Woe 15</b>                       | <b>10:00 - 11:00</b> | <b>Tai Chi: Tent Vogelverschrikkers Festival</b> | <b>van Best Park</b> |
| Di 14                               | 14:00 - 16:30        | Kienen                                           | Turfberg             |
| Vrij 17                             | 09:30                | Wandelen                                         | Turfberg             |
| Di 21                               | 14:00 - 16:00        | Kaartverkoop Ledendag                            | Turfberg             |
| Woe 22                              | 09:30                | Wandelen                                         | Turfberg             |
| Do 23                               | 13:30 - 17:00        | Schilderen                                       | Kempenhof            |
| Vrij 24                             | 13:30 - 16:00        | Dansen                                           | Geenhoven            |
| Di 28                               |                      | Journal + ONS November                           |                      |
| Vrij 31                             | 13:30 - 16:00        | Dansen                                           | Geenhoven            |
| Vrij 31                             | 09:30                | Wandelen                                         | Turfberg             |
| Vrij 31                             | 10:00 - 11:00        | Meditatie                                        | Kempenhof            |

### OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS Coördinator Bert Sutton, tel. 06 - 1042 1152

|                                   |                     |                       |
|-----------------------------------|---------------------|-----------------------|
| <b>Wandelen</b>                   | Sjaan de Lange      | tel. 06 - 41 13 94 87 |
| <b>Biljarten</b>                  | Nico v.d. Kraan     | tel. 040 - 20 18 960  |
| <b>Line Dance</b>                 | Joke v.d. Kraan     | tel. 040 - 20 18 960  |
| <b>Fietsen</b>                    | Gerard van Nimwegen | tel. 06 - 11 42 71 02 |
| <b>Schilderen</b>                 | Riet v. Moll        | tel. 040 - 20 40 214  |
| <b>Dansen</b>                     | Peter Plompen       | tel. 06 - 37 35 24 01 |
| <b>Kienen</b>                     | José Rijkers        | tel. 06 - 20 65 86 43 |
| <b>Tai Chi/Meditatie</b>          | Gerard v. Nimwegen  | tel. 06 - 11 42 71 02 |
| <b>Aanspreekpunt Inloopmiddag</b> | Engelien Bosmans    |                       |



## **Senioren Kring gemeente Valkenswaard Ledendag 2025**

De ledendag van Senioren Kring gemeente Valkenswaard wordt dit jaar gehouden op  
donderdag **06 – 11 - 2025** in de zaal van Dorpshuis d'n Teut, Dorpsstraat 55 in Borkel en Schaft.



### **PROGRAMMA**

- 11.15u Zaal open.
- 11.30u Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
- 12.00u Openingswoord door voorzitter Borkel en Schaft.  
Woordje door voorzitter kring Valkenswaard.
- 12.15u Informatie over ketenaanpak valpreventie gemeente Valkenswaard.
- 12.30u Lunch.
- 13.30u Optreden Theater Buitengewoon.
- 14.30u Presentatie 't Mortelke, voedselbos
- 15.30u Pauze en trekking van de loterij met mooie prijzen.  
Loten kosten € 0,50 per stuk of 11 voor € 5,00.
- 16.15 uur Afsluiting van de dag door kringvoorzitter Leny Peels.

Deelname aan deze dag kost **€ 18,50** per persoon, inclusief koffie/thee en 2 consumpties.

**U kunt zich voor deelname inschrijven op dinsdag 21 oktober 2025:**

**bij De Turfberg, v.d. Clusenstraat 4 tussen 14:00 – 16:00 uur**

Bij inschrijven moet U de kosten voor deelname, bij voorkeur met pinbetaling, voldoen.

Naam: ----- Naam: -----

Adres: ----- Adres: -----

Telefoon: ----- Telefoon: -----