



Beste leden,

KBO-Brabant is door m.n. loonsverhogingen in 2024 voor een grote extra kostenpost komen staan. Daarom is besloten de afdracht per 1-01-2024 te verhogen naar € 14,00 per lid. De contributie die u betaalt, is € 22,50. Wij als afdeling houden dus € 8,50 per lid over om onze activiteiten te bekostigen. Voor 2024 houden we de contributie op € 22,50, maar u begrijpt dat we over een eventuele verhoging van de contributie per 2025 na moeten gaan denken. Mede omdat KBO-Brabant verwacht dat het noodzakelijk is per 1-01-2025 de afdracht weer te moeten verhogen. Wij komen daar bij u op terug in de jaarvergadering van 9 april 2024.

De afdelingen houden zich bezig met het organiseren van activiteiten en de individuele belangenbehartiging. Denk hierbij aan de Cliëntondersteuning WMO, Ouderenadviseurs en Belastinginvullers. Deze vrijwilligers krijgen hun opleiding en informatie van KBO-Brabant. KBO-Brabant is er voor de collectieve belangen van de leden. Op dit moment gaat dat vooral over Wonen (met zorg) en de pensioenregeling. Voor de afdelingen en kringen is KBO-Brabant als "moeder" organisatie heel belangrijk. Zij kunnen altijd een beroep op hen doen voor ondersteuning bij allerlei onderwerpen, bijv. juridische ondersteuning en worden uitgebreid geïnformeerd als er wijzingen zijn in regelgeving etc.

Ook zal de naam KBO veranderen in de loop van 2024. Men verwacht dat het daardoor duidelijker is dat we er zijn voor alle senioren en dat de nieuwe naam meer laat zien waar de organisatie voor staat. Zodra dit bekend is, zullen wij het met u delen.

Dit staat allemaal in 2024 te gebeuren maar zover zijn we nog niet. De kerstdagen komen eraan en het nieuwe jaar is bijna daar. Geniet van het mooie van wat deze dagen kunnen geven. Het bestuur wenst u fijne feestdagen en een gezond en gelukkig 2024.

Peter Plompen, voorzitter

### NIEUWJAARSRECEPTIE 9-01-2024



Op dinsdagmiddag 9 januari houden wij onze nieuwjaarsreceptie. U bent van harte Welkom om samen het glas te heffen op het nieuwe jaar.

Locatie: de Turfberg, v.d. Clusenstraat 4,

Tijd: van 14:00 tot 16:00 uur

1 wens, uitgesproken in verschillende talen,  
1 wens, rond deze tijd van het jaar.  
Men zou het vaker moeten herhalen,  
meer tot uiting laten komen naar elkaar.  
1 wens, wordt wereldwijd uitgesproken,  
maar na de sfeervolle dagen lijkt de magie weer verbroken.  
1 wens, het bindt de mensen voor slechts even,  
een kort moment is het tastbaar.  
Mijn wens, voor alle dagen van het leven:  
Liefde, vriendschap en begrip voor elkaar

## NIEUW TELEFOONNUMMER LEDENADMINISTRATIE

Vanaf nu kunt u contact opnemen met de ledenadministratie via tel.no. 06-428 14 114.

## HIEP HIEP HOERA

Wij feliciteren hieronder de leden vanaf 90 jaar die deze maand jarig zijn en wensen ze een fijne dag.

Op 01 januari wordt Mevrouw Priem – Schreurs 92 jaar.

Op 06 januari wordt Mevrouw Baken – van der Zanden 96 jaar.

Op 17 januari wordt Mevrouw Wijnen – van Beek 90 jaar.

Op 23 januari wordt Mevrouw Prinsen - Peels 91 jaar.

Op 23 januari wordt De heer van den Boer 90 jaar.

Op 27 januari wordt Mevrouw Looijmans – Bekelaar 90 jaar.

Op 27 januari wordt Mevrouw Rijkers - Beliën 95 jaar.

Alle andere leden die in deze maand jarig zijn ook van harte gefeliciteerd.

Leden die 90, 95 of 100 jaar worden, verrassen wij met een bloemetje en een bezoekje. U wordt altijd van te voren gebeld om een afspraak te maken. Vertrouwt u het niet bel dan met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.



## BEZOEK AAN ONZE LEDEN

De werkgroep ledenzorg maakt afspraken voor een persoonlijk bezoek bij onze leden. Dit geldt voor leden die dit jaar 80, 85, 90, 95 of 100 jaar worden. U wordt altijd van tevoren gebeld. Bent u nog niet benaderd en hebt u behoefte aan een gesprek, dan kunt u ook zelf even contact opnemen met Peter Poell, ledenzorg Tel. 06 20 03 72 91.

**OPROEP:** Om het grote aantal bezoeken goed te laten verlopen, is het gewenst ons team van ledenzorg te versterken. Ben jij die sociale betrokken en geïnteresseerde persoon met een luisterend oor dan wil ik graag met jou /u in contact komen . Bel naar Peter Poell tel. 06 20 03 7291.

## CONTRIBUTIE 2024

Herinnering: Vanaf 9 januari 2024 wordt de contributie 2024, zijnde 22,50 per lid geïnd.

Heeft u geen automatische incasso afgegeven, dan verzoeken wij u het bedrag voor 15-01-2024 over te maken op NL63 RABO 0152 9298 00 met vermelding van uw lidnummer.

Gerard van Nimwegen, Penningmeester tel. 040 – 20 13 190.

## HEEFT U VRAGEN, HULP NODIG of een wijziging door te geven?

In het informatieboekje 2023 vindt u alle relevante adressen en telefoonnummers.

U kunt altijd een beroep doen op onze bestuursleden. Hun telefoonnummers vindt u ook in het informatieboekje. Kijk op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) of bel even met het secretariaat Tel. 040 – 20 43 697.

Op de 3<sup>e</sup> dinsdag van de maand kunt u, van 14:00 tot 15:00 uur met uw vragen terecht in buurthuis de Turfberg.

## NIEUWE RUBRIEK



**HULP GEVRAAGD**

**HULP GEBODEN**

We willen een nieuwe rubriek gaan plaatsen in het Journaal.

Heeft u hulp nodig of wilt u iemand helpen dan kunt u een kleine oproep/advertentie plaatsen.

De redactie zal bepalen of het verzoek geplaatst wordt. De afdeling neemt geen enkele verantwoordelijkheid voor de verdere contacten. U dient zelf contact op te nemen met elkaar.

Uw oproep/ aanbod kunt u sturen naar [kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com](mailto:kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com), bellen naar 040 – 20 43 697 of in de brievenbus Dommelseweg 155.



## ACTIVITEITENOVERZICHT



| Dag/Datum                | Tijd          | Activiteit                  | Locatie      |
|--------------------------|---------------|-----------------------------|--------------|
| <b>Belangrijke dagen</b> |               |                             |              |
| <b>Di 9 jan.</b>         | 14:00 - 16:00 | Nieuwjaarsreceptie          | Turfberg     |
| <b>Do 28 Maart</b>       | 12:00 - 16:00 | Voorjaarsmiddag             |              |
| <b>Di 9 april</b>        | 14:00 - 16:30 | Jaarvergadering             | Turfberg     |
| <b>Woe 17 april</b>      |               | Kring Voorjaarsreis         |              |
| <b>Woe 17 juli</b>       |               | Kring zomerreis             |              |
| <b>Ma 14 okt.</b>        | 13:00 - 16:00 | Vrijwilligersdag            | Lugano       |
| <b>Do 17 okt.</b>        |               | Kring Ledendag              |              |
| <b>Woe 13 nov.</b>       |               | Kring Najaarsreis           |              |
| <b>Do 19 dec.</b>        | 12:00 - 16:00 | Kerstmiddag                 | Lugano       |
| <b>JANUARI</b>           |               |                             |              |
| Di 02                    | 09:00         | Bestuursvergadering         |              |
| Wo 03                    | 09:30         | Start Wandelen              | Turfberg     |
| Do 04                    | 20:00 - 22:00 | Start Darten                | Geenhoven    |
| Vrij 05                  | 13:30 - 16:30 | Start Dansen                | Geenhoven    |
| Vrij 05                  | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 08                    | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 09                    | 14:00 - 16:00 | Nieuwjaarsreceptie          | Turfberg     |
| Do 11                    | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Do 11                    | 13:30 - 17:00 | Start Schilderen            | De Horizon   |
| Vrij 12                  | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Vrij 12                  | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 15                    | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 16                    | 14:00 - 15:00 | Spreekuur met ondersteuning | Turfberg     |
| Di 16                    | 13:00 - 17:00 | Start Linedance 3 groepen   | De Hijskraan |
| Di 16                    | 14:00 - 16:30 | Start Kienen                | Turfberg     |
| Woe 17                   | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Do 18                    | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Vrij 19                  | 13:30 - 16:30 | Dansen                      | Geenhoven    |
| Vrij 19                  | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Za 20                    | 19:30 - 23:30 | Start Vrij dansen           | Geenhoven    |
| Ma 22                    | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 23                    | 13:30 - 16:00 | Inloop middag               | Turfberg     |
| Di 23                    | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Di 23                    |               | Journal + ONS februari      |              |
| Woe 24                   | 09:15 - 11:45 | Start Tai Chi 2 Groepen     | Geenhoven    |
| Do 25                    | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Do 25                    | 13:30 - 17:00 | Schilderen                  | De Horizon   |
| Vrij 26                  | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Vrij 26                  | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 29                    | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 30                    | 13:30 - 16:00 | Inloop middag               | Turfberg     |
| Di 30                    | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Woe 31                   | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Woe 31                   | 09:15 - 11:45 | Tai Chi 2 Groepen           | Geenhoven    |
|                          |               |                             |              |
|                          |               |                             |              |

|         |               | <b>FEBRUARI</b>             |              |
|---------|---------------|-----------------------------|--------------|
| Do 01   | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Vrij 02 | 13:30 - 16:30 | Dansen                      | Geenhoven    |
| Vrij 02 | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 05   | 09:30 - 12:00 | Bestuursvergadering         |              |
| Ma 05   | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 06   | 13:30 - 16:00 | Inloop middag               | Turfberg     |
| Di 06   | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Woe 07  | 09:15 - 11:45 | Tai Chi 2 Groepen           | Geenhoven    |
| Do 08   | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Do 08   | 13:30 - 17:00 | Schilderen                  | De Horizon   |
| Vrij 09 | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Vrij 09 | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 12   | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 13   | 13:30 - 16:00 | Inloop middag               | Turfberg     |
| Di 13   | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Di 13   | 14:00 - 16:30 | Kienen                      | Turfberg     |
| Woe 14  | 09:15 - 11:45 | Tai Chi 2 Groepen           | Geenhoven    |
| Woe 14  | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Do 15   | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Vrij 16 | 13:30 - 16:30 | Dansen                      | Geenhoven    |
| Vrij 16 | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Za 17   |               | Vrij dansen                 | Geenhoven    |
| Ma 19   | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 20   | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Di 20   | 14:00 - 15:00 | Spreekuur met ondersteuning | Turfberg     |
| Woe 21  | 09:15 - 11:45 | Tai Chi 2 Groepen           | Geenhoven    |
| Do 22   | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |
| Do 22   | 13:30 - 17:00 | Schilderen                  | De Horizon   |
| Vrij 23 | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Vrij 23 | 18:30 - 21:00 | Biljarten                   | Taxandria    |
| Ma 26   | 14:00 - 16:00 | Open repetitie KBO orkest   | t Pumpke     |
| Di 27   | 13:00 - 17:00 | Line Dance 3 groepen        | De Hijskraan |
| Di 27   |               | Journal + ONS Maart         |              |
| Di 27   | 13:30 - 16:00 | Inloop middag               | Turfberg     |
| Woe 28  | 09:30         | Wandelen                    | Turfberg     |
| Woe 28  | 09:15 - 11:45 | Tai Chi 2 Groepen           | Geenhoven    |
| Do 29   | 20:00 - 22:00 | Darten                      | Geenhoven    |

## **OVERZICHT ACTIVITEITENBEGELEIDERS**

### **Coördinator Bert Sutton**

|                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| <b>Wandelen</b>   | Sjaan de Lange     |
| <b>Biljarten</b>  | Nico v.d. Kraan    |
| <b>Line Dance</b> | Joke v.d. Kraan    |
| <b>Fietsen</b>    | Joke v.d. Kraan    |
| <b>Schilderen</b> | Riet v. Moll       |
| <b>KBO Orkest</b> | Gerard Veurman     |
| <b>Dansen</b>     | Peter Plompen      |
| <b>Kienen</b>     | José Rijkers       |
| <b>Tai Chi</b>    | Gerard v. Nimwegen |
| <b>Darten</b>     | Bert Sutton        |

### **tel. 06 - 1042 1152**

|          |               |
|----------|---------------|
| tel. 06  | - 41 13 94 87 |
| tel. 040 | - 20 18 960   |
| tel. 040 | - 20 18 960   |
| tel. 040 | - 20 18 960   |
| tel. 040 | - 20 40 214   |
| tel. 040 | - 20 17 648   |
| tel. 06  | - 37 35 24 01 |
| tel. 06  | - 20 65 86 43 |
| tel. 040 | - 20 13 190   |
| tel. 06  | - 1042 1152   |

## TAI CHI

De Tai Chi bijeenkomsten worden vanaf 24-01-2024 niet meer op vrijdag maar op woensdagochtend gehouden. Locatie bovenzaal in zalencentrum Geenhoven.

Voor de juiste data kunt u kijken op onze website [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl), onder het kopje Valkenswaard, activiteiten of op de activiteitenkalender in dit journal!

Gerard van Nimwegen, Begeleider Tai Chi

## SAMEN ZINGEN OP VRIJDAG

Het zingen is voor ouderen, mensen die te maken hebben met dementie en iedereen die graag samen wil zingen. Inloop is vanaf 10 uur. We zingen tussen 10.30 en 11.30 uur in de Ontmoetingskerk aan de Julianastraat 12 in Valkenswaard. Uiteraard drinken we ook een kopje koffie of thee met elkaar. Er zijn geen kosten aan verbonden. Aanmelden is niet verplicht maar wordt op prijs gesteld, dit kan via tel. 06 281 75 137 of email [ontmoetingopdinsdag@gmail.com](mailto:ontmoetingopdinsdag@gmail.com)

De activiteit wordt georganiseerd door het Centrum voor Muziek en Dans en Ontmoeting op dinsdag / Dementievriendelijk Valkenswaard.

Geniet u ook zo van zingen en muziek? U bent van harte welkom, neem gerust iemand mee!

Het Samen zingen is niet elke vrijdag, maar nog op de volgende momenten in 2024:

Vrijdag 26 januari, 9 februari, 23 februari, 8 maart, 22 maart, 5 april, 19 april.

## Leuk Uitje KEMPENMUSEUM De Acht Zaligheden



Ook komende winterperiode worden er weer SnertConcerten gegeven in het Kempenmuseum aan de Kapelweg 2 in Eersel. The Kataphonics geven zondagmiddag 14 januari invulling aan het tweede SnertConcert. The Kataphonics is de naam van het akoestische duo dat wordt gevormd door zangeres Katalin van der Lip en gitarist Gerard Mevissen. Het repertoire beslaat meerdere genres; van jazzy tot Americana en van soul en blues tot rock(ballads).

De Reuselse band Taksie staat zondagmiddag 25 februari op het podium. De vijf Kempische muzikanten brengen wereldmuziek van alle tijden die kan worden meegezongen en waarop kan worden gedanst.

Uiteraard kunnen bezoekers een drankje en een kop overheerlijke snert gebruiken.

Alle Snertconcerten beginnen om 15.00 uur en de entree is 4 euro. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar, dus wie ze niet wil missen, reserveert vooraf kaartjes bij het museum.

Dat kan telefonisch tijdens de openingsuren van het museum (0497-515649) en per e-mail: [receptie@kempenmuseum.nl](mailto:receptie@kempenmuseum.nl)



## Alzheimer Café Valkenswaard/Waalre

Laatste dinsdag van de maand.



Laatste donderdag van de maand.



Oogvereniging  
Noord-Brabant

## Nu ook een Oogcafé in Valkenswaard!

Een bijzondere ontmoetingsplek voor mensen met een visuele beperking.

Een Oogcafé is een initiatief van Oogvereniging Nederland [www.oogvereniging.nl](http://www.oogvereniging.nl)

Op 19 januari 2024 om 14.00 uur – 16.00 uur opent Oogcafé Valkenswaard e.o. haar deuren op de locatie: Bibliotheek Valkenswaard, De Hofnar 12, 5554 DA

## VALKENSWAARD

Het Oogcafé is verder geopend elke 3 de vrijdag van de maand, met uitzondering van de vakantie maanden juli en augustus, op genoemde locatie van 14.00 – 16.00 uur met een inloop vanaf 13.30 uur. De toegang is gratis. Aanmelden is wenselijk, maar niet verplicht.

Het team van Oogcafé Valkenswaard bestaat uit 8 vrijwilligers, waarvan 4 leden met een visuele aandoening. Zij weten als geen ander waar je mee geconfronteerd wordt in het dagelijkse leven, hoeveel aanpassingen dat geeft en dat contacten met lotgenoten van onschatbare waarde kunnen zijn! Maar ook de impact voor naaste familieleden.

Tijdens de bijeenkomsten van het Oogcafé zullen regelmatig gastsprekers komen vertellen over specifieke thema's en zal er altijd ruimte zijn voor persoonlijk contact om ervaringen en tips uit te wisselen.

Zij hopen u graag te ontmoeten op de openingsdag op 19 januari en/of op een van de komende bijeenkomsten! Uiteraard is uw partner ook meer dan welkom!

Meer informatie, aanmelden en contact:

[oogcafevalkenswaard@gmail.com](mailto:oogcafevalkenswaard@gmail.com) of telefoonnummer 06 -12 07 40 49!

## INBRENG VAN LEDEN voor het Journaal

Wij zouden het op prijs stellen als u een bijdrage wilt  
Dit kan met een gedicht of een verhaal. In ABN of  
inzending voor het Journaal van februari graag insturen  
kbovalkenswaardsecretariaat@gmail.com of Dommelseweg 155. De bijdrage voor deze maand is van  
Maritha Roijackers



leveren aan onze nieuwsbrief.  
dialect alles is welkom. De  
voor 11 januari naar

### Waar blijft de tijd?

Ai, waar blijft de tijd?  
Waar zijn de uren, zelfs de dagen...  
Ai, waar blijft de tijd?  
Dat blijf ik me maar vragen.

Ai, waar blijft de tijd?  
Waar zijn de uren, zelfs de dagen...  
Ai, waar blijft de tijd?  
Dat blijf ik me maar vragen.

Want vandaag, was gisteren morgen  
en morgen nog lang niet daar  
maar vandaag, is morgen gisteren  
en dan is het ook oud jaar...

Daarom, nu op de valreep  
nog snel een nieuwjaarsgroet.  
Ik wens iedereen geluk en liefde,  
een goede gezondheid en...  
... natuurlijk veel voorspoed.

## VOORDEEL VIA KBO-BRABANT



### Zorgverzekering VGZ - CZ - Zilveren Kruis exclusief voor leden

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u via KBO-Brabant een collectieve zorgverzekering heeft afgesloten bij:

VGZ collectiviteitsnummer 87718266, CZ of Zilveren Kruis.

### Declareer uw lidmaatschap van KBO-Brabant in 2023 en 2024!

Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ of CZ via het collectief van KBO-Brabant? Dan krijgt u het lidmaatschap van KBO-Brabant vergoed. Kijk voor meer informatie op [www.kbo-brabant.nl](http://www.kbo-brabant.nl) of bel naar 073 - 644 40 66. U kunt ook contact opnemen met VGZ, telefoon 0900-8490; CZ, telefoon 088 -555 77 77. Zorg dat u uw lidmaatschapsnummer bij de hand hebt.

Met Zilveren Kruis zijn collectiviteitsafspraken gemaakt. Zilveren Kruis biedt geen tegemoetkoming van uw contributie van een KBO-Afdeling, maar u krijgt bijvoorbeeld wel de kosten van uw rijbewijskeuring vergoed en extra fysiotherapie. Contact: Zilveren Kruis, telefoon 071- 751 00 52.

**Verslagen van de bestuursvergaderingen van de afdeling zijn op te vragen bij het secretariaat.**

**Kijk ook eens op [www.kbo-valkenswaard.nl](http://www.kbo-valkenswaard.nl) voor de laatste foto's.**



Met dank aan onze vrijwilligers

**VALT HET VOLGENDE JOURNAAL EN MAGAZINE "ONS" BIJ U IN DE BUS IN DE WEEK van 22 januari 2024.**

